

ПОГОДЖЕНО:

Т.В.О. заступника начальника

Головного управління

Держпродспоживслужби в м. Києві


Анатолій Токайчук

«16» 08 2023р.

ЗАТВЕРДЖУЮ:

Директор КП «Промінь»

Святошинському районі м. Києва»

Коняк О.П.

2023



Примірне 4-х тижневе сезонне меню мультипрофільного харчування для учнів 5 - 11 класів загальноосвітніх навчальних закладів Святошинського р-ну м. Києва (із малозабезпечених сімей, дітей – сиріт, дітей позбавлених батьківського піклування) на осінній, зимовий, весняний сезони.

(розроблено у відповідності до вимог Постанови Кабінету Міністрів України від 24.березня.2021 року № 305 «Про затвердження норм та порядку організації харчування у закладах освіти та дитячих закладах оздоровлення та відпочинку).



Олена Вікторівна
Директор Коняк О.П.

Меню харчування учнів 5-11 класів

1 тиждень

Номер рецептури	Назва блюда	Вихід, г 11-14 років	Вихід, г 14-18 років
Понеділок			
47	Салат з моркви та/або	100	100
8 Збірник Є. Клопотенка	Салат з капусти з зеленим горошком та/або	100	100
15	Салат з сол. огірків з цибулею	100	100
4.10	Філе курки запечене з орегано	70	85
53 Збірник Є. Клопотенка	Кебаб з сиром	70	85
295	Макарони варені	150	150
290	Каша булгур	150	150
9	Сир твердий	10	10
349	Чай	200	200
323/325	Фрукти свіжі	100	100
Вівторок			
43	Салат з вареного буряка та/або	80	80
36	Салат з свіжої капусти та/або	80	80
23 Збірник Є. Клопотенка	Салат з моркви та капусти	80	80
5.06	Печеня по-домашньому	150/20	150/20
4.04	Плов з курячим м'ясом	150/20	150/20
169	Яйце	1/2 шт.	1/2 шт.
326	Компот з свіжих фруктів	200	200
323/325	Фрукти свіжі	50	50
к/к	Хліб цільнозерновий	50	50
Середа			
08.19	Овочева рагу	60	60
138	Запikanка сирна з сметаною та/або	80/15	80/15
136	Оладки з сиру з джемом та/або	100/20	100/20
145,146,149	Каша молочна	250	250
354	Какао з молоком	200	200
323/325	Фрукти свіжі	100	100
к/к	Хліб цільнозерновий	50	50
Четвер			
23 Збірник Є. Клопотенка	Салат з моркви та капусти та/або	100	100
8 Збірник Є. Клопотенка	Салат з капусти з зеленим горошком та/або	100	100
52	Овочі натуральні солені (помідори, огірки)	100	100
84 Збірник Є. Клопотенка	Хек смажений та/або	75	100
82 Збірник Є. Клопотенка	Котлети рибні та/або	75	100
173	Омлет натуральний	60	60
298	Картопляне пюре	150	150
44 Збірник Є. Клопотенка	Картопля запечена	150	150
к/к	Сік фруктовий	200	200
323/325	Фрукти свіжі	100	100
9	Сир твердий	15	15
П'ятниця			
39	Салат з свіжої капусти та яблуками з сметаною та/або	100	100
50	Салат вінегрет та/або	100	100
47	Салат з моркви	100	100
237	Філе з курки тушковане в соусі (гуляш)	70/50	85/50
246	Біфштекс рублений	70	85
290	Каша пшенична	150	150
290	Каша рисова з кміном	150	150
349	Чай	200	200
323/325	Фрукти свіжі	70	70
к/к	Хліб цільнозерновий	50	50

*За відсутністю продуктів можлива заміна на інший продукт

Меню харчування учнів 5-11 класів
2 тиждень

Номер рецептури	Назва блюда	Вихід, г 11-14 років	Вихід, г 14-18 років
Понеділок			
36	Салат з свіжої капусти та/або	100	100
52	Овочі натуральні солені (помідори, огірки) та/або	100	100
23 Збірник Є. Клопотенка	Салат з моркви та капусти	100	100
278	Філе з курки припущене	70	85
58 Збірник Є. Клопотенка	Палички курячі	70	85
295	Макарони варені	150	150
290	Каша «Булгур»	150	150
9	Сир твердий	15	15
326	Компот з свіжих фруктів	200	200
323/325	Фрукти свіжі	50	50
Вівторок			
49	Салат з моркви та родзинками та/або	80	80
34	Салат овочевий та/або	80	80
36	Салат з свіжої капусти	80	80
4.14	Бігус з гречкою	150/20	150/20
79 Збірник Є. Клопотенка	Рис «Паелія»	150/20	150/20
169	Яйце	1/2 шт.	1/2 шт.
349	Чай	200	200
323/325	Фрукти свіжі	100	100
к/к	Хліб цільнозерновий	50	50
Середа			
8.17	Овоче соте	60	60
180	Вареники ліниві з сметаною та/або	80/15	80/15
07.13	Львівський сирник з джемом та/або	80/20	80/20
145,146,149	Каша молочна	250	250
354	Какао з молоком	200	200
323/325	Фрукти свіжі	100	100
к/к	Хліб цільнозерновий	50	50
Четвер			
48	Салат з морквою та яблуком та/або	100	100
8 Збірник Є. Клопотенка	Салат з капусти з зеленим горошком та/або	100	100
52	Овочі натуральні солені (помідори, огірки)	100	100
83 Збірник Є. Клопотенка	Риба запечена та/або	75	100
6.05	Фрикадельки рибні та/або	75	100
173	Омлет натуральний	60	60
298	Картопля пюре	150	150
296	Картопля варена	150	150
к/к	Сік фруктовий	200	200
323/325	Фрукти свіжі	80	80
П'ятниця			
39	Салат з свіжої капусти та яблуками з сметаною та/або	100	100
42	Салат з вареного буряка та сиру та/або	80	80
47	Салат з моркви	80	80
73 Збірник Є. Клопотенка	Бефстроганов з м'ясом птиці	70/50	85/50
247	Шніцель натуральний січений	70	85
290	Каша пшенична	150	150
290	Каша кус-кус розсипчаста	150	150
349	Чай	200	200
323/325	Фрукти свіжі	70	70
к/к	Хліб цільнозерновий	50	50

*За відсутністю продуктів можлива заміна на інший продукт

Меню харчування учнів 5-11 класів
3 тиждень

Номер рецептури	Назва блюда	Вихід, г 11-14 років	Вихід, г 14-18 років
47	Салат з моркви та/або	80	80
36	Салат з свіжої капусти та/або	80	80
15	Салат з солоних огірків з цибулею та/або	80	80
237	Гуляш з м'ясом птиці	70/50	85/50
246	Біфштекс рублений	70	85
290	Каша пшенична	150	150
295	Макаронні вироби (спагеті)	150	150
9	Сир твердий	15	15
349	Чай	200	200
323/325	Фрукти свіжі	100	100
Вівторок			
34	Салат овочевий та/або	80	80
43	Салат з вареного буряка та/або	80	80
2.1 Збірник Є.Клопотенка	Салат з капусти та моркви	80	80
5.10	Французька печеня з мяса птиці	150/20	150/20
5.01	Плов з булгуру та м'яса птиці	150/20	150/20
169	Яйце	1/2 шт.	1/2 шт.
326	Компот з свіжих фруктів	200	200
323/325	Фрукти свіжі	50	50
к/к	Хліб цільнозерновий	50	50
Середа			
8.19	Овоче рагу	60	60
187	Пудінг з кисломолочного сиру зі сметаною та/або	80/15	80/15
182	Сирники з джемом та/або	80/20	80/20
145,146,149	Каша молочна	250	250
354	Какао з молоком	200	200
323/325	Фрукти свіжі	100	100
к/к	Хліб цільнозерновий	50	50
Четвер			
49	Салат з морквою та родзинками та/або	80	80
10 Збірник Є.Клопотенка	Салат з червоної капусти та/або	80	80
52	Овочі натуральні солені (помідори, огірки)	80	80
194	Риба тушкована з овочами та/або	75/50	100/50
6.07	Рибні котлети та/або	75	100
173	Омлет	60	60
298	Картопляне пюре	150	150
50 Збірник Є.Клопотенка	Картопля гратен	150	150
362	Сік фруктовий	200	200
323/325	Фрукти	100	100
П'ятниця			
48	Салат з морквою та яблуком та/або	100	100
50	Салат вінегрет та/або	100	100
36	Салат з свіжої капусти	100	100
4.10	Філе курки запечене з орегано	70	85
247	Шніцель натуральний січений	70	85
290	Каша рисова	150	150
290	Каша гречана розсипчата	150	150
9	Сир твердий	10	10
349	Чай	200	200
323/325	Фрукти	80	80
к/к	Хліб цільнозерновий	50	50

Меню харчування учнів 5-11 класів
4 тиждень

Номер рецептури	Назва блюда	Вихід, г 11-14 років	Вихід, г 14-18 років
Понеділок			
47	Салат з моркви та/або	100	100
8 Збірник Є.Клопотенка	Салат з капусти з зеленим горошком та/або	100	100
37	Салат з квашеної капусти	100	100
278	Філе з курки припущене	70	85
53 Збірник Є.Клопотенка	Кебаб з сиром	70	85
295	Макаронні вироби з твердим сиром	150	150
290	Каша пшенична	150	150
326	Компот з свіж. або заморож. ягід	200	200
323/325	Фрукти свіжі	50	50
Вівторок			
43	Салат з вареного буряка та/або	70	70
23 Збірник Є.Клопотенка	Салат з капусти та моркви та/або	70	70
52	Овочі натуральні солені (помідори, огірки)	70	70
5.06	Печеня по-домашньому	150/20	150/20
4.14	Бігус з гречкою	150/20	150/20
169	Яйце	1/2 шт.	1/2 шт.
349	Чай	200	200
323/325	Фрукти свіжі	100	100
к/к	Хліб житній	50	50
Середа			
8.17	Овочеве соте	50	50
07.10	Запіканка сирна з яблуком та морквою з смет.т/о та/або	100/15	100/15
180	Вареники ліниві та/або	80	80
145,146,149	Каша молочна	250	250
354	Какао з молоком	200	200
323/325	Фрукти свіжі	100	100
к/к	Хліб цільнозерновий	50	50
Четвер			
39	Салат з свіжої капусти та яблуками з сметаною та/або	100	100
47	Салат з моркви та/або	100	100
50	Салат вінегрет та/або	100	100
72 Збірник Є.Клопотенка	Риба припущена та/або	75	100
67 Збірник Є.Клопотенка	Фрикадельки рибні	75	100
173	Омлет	60	60
296	Картопля варена	150	150
44 Збірник Є.Клопотенка	Картопля запечена	150	150
362	Сік фруктовий	200	200
323/325	Фрукти свіжі	70	70
П'ятниця			
49	Салат з моркви та родзинками	60	60
8 Збірник Є.Клопотенка	Салат з свіжої капусти та зеленим горошком	60	60
52	Овочі натуральні солені (помідори, огірки) та/або	60	60
4.17	Чахохбілі з куркою	70/50	85/50
247	Шніцель натуральний січений	70	85
290	Рис з орегано	150	150
08.07	Лобіо з квасолею	150	150
349	Чай	200	200
323/325	Фрукти свіжі	100	100
к/к	Хліб цільнозерновий	50	50

*За відсутністю продуктів можлива заміна на інший продукт